

# Bio Post

**BIO  
DELI**

## AUS DER REGION

### Spreewälder Salz-Dill-Gurken

Endlich Saure-Gurken-Zeit! Eingelegte Gurken aus dem Spreewald.

**Aktionspreis** 530g Glas **1,79 €**

### Spreewälder Senfgurken

**Aktionspreis** 530g Glas **1,59 €**

## GUTEN APPETIT!

### Schmandkartoffeln mit Senfgurken

Vielseitig und kinderfreundlich.

Zutaten für 4 Personen: 1 Glas Senfgurken (100ml Sud aufheben), 800g Kartoffeln, 2 Zwiebeln, 2 kleine Becher Schmand oder Sauerrahm, 250ml Brühe, 150g Schinkenspeck (wenn Sie mögen), Öl, Mehl, Salz, Pfeffer, Zucker, Dill.

Während die ganzen, ungeschälten Kartoffeln bissfest kochen, Schinkenspeck und Zwiebeln glasig dünsten. Mit etwas Mehl überstreuen, dann mit Brühe und Gurkensud ablöschen. Alles kurz aufkochen. Anschließend Temperatur reduzieren, gewürfelte Senfgurken, Dill und Schmand hinzugeben. Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Zum Schluss die gepellten und geschnittenen Kartoffeln unterheben. Passt zu gebratenem Fleisch und hervorragend zu jeder Art von Fisch.

**Angebotszeitraum: Januar 2012**

## FEINKOSTTHEKE

### Cheddar Superieur

Sehr ausgewogener Rohmilchkäse aus Milch der seltenen Ayrshire-Rinder mit etwas höherem Fettgehalt.

Vielfach ausgezeichnet mit dem British Cheese Award. Rohmilch, tierisches Lab, mind. 50% F.i.Tr.

**Aktionspreis** 100g **2,79 €**

### Frischecrème Wintertraum

Feine Komposition aus Meerrettich mit der Süße von Honig, der Würze von Ingwer und dem süß-sauren Geschmack von Roten Beeten.

Frischkäse aus Kuhmilch, 25% Fett im Milchanteil.

**Aktionspreis** 100g **1,45 €**

## FÜR DEN KLEINEN HUNGER

### KÖNIGSHOFER Frikadellen

Frikadellen aus Bio-Schweinefleisch, fein gewürzt.

**Aktionspreis** **Stück** **1,50 €**

Tipp: Genießen Sie die Frikadellen in unserem Bistrobereich heiß mit Senf und Brötchen.

## WEIN DES MONATS

### Negroamaro IGT 2010 Perrini

Wilde Schönheit aus Apulien. Ein Klassiker, perfekt als Einsteigerwein. Dieser Rotwein ist auf der Zunge saftig und weich, geprägt von fruchtigen

Aromen reifer Backpflaumen, Koriander und etwas Lakritz. Jeder Schluck lässt spüren, dass die Trauben am rechten Platz gewachsen sind und perfekt ausreifen konnten.

**Aktionspreis** 0,75l **6,99 €**

## NEU IM SORTIMENT

### Ethiocooffee

Entdecken Sie äthiopische Kaffeekultur! Die besten Kaffees der Welt sortenrein und erlebbar. Im äthiopischen Hochland im Einklang mit der Natur angebaut, fair gehandelt und anschließend im schonenden Langzeitröstverfahren veredelt.

Wie beim Weinbau hat jedes Anbaugebiet seinen eigenen Charakter. Doch eines haben alle gemeinsam: den intensiven Geschmack bei unglaublicher Milde. Durch die Höhenlage reift der Kaffee – in Äthiopien übrigens ausschließlich Arabica-Sorten – langsamer und entwickelt dadurch eine fantastische Aromenvielfalt. Bio- und fairtrade-zertifiziert. Washed fair trade organic, grade 2.

**Aktionspreis** 250g **6,45 €**

## BROT DES MONATS

### Roggenmischbrot von Beumer & Lutum

Vollkornkastenbrot – einfach und solide. Sauerteig, 80% Roggen, 20% Weizen, Meersalz.

**Aktionspreis** 1000g **2,99 €**